



2026년

봄 학술행사

2026 Spring Conference of the Korean Clinical Psychology Association

초불확실성 시대의 정신건강

2026년 4월 23일 목 ~ 25일 토 장소: 온라인 (실시간, Zoom)

주최 한국임상심리학회 후원 마음사랑 mingi. 한국심리주식회사 happy mind 휴브알엔씨 (사)한국심리학회 (주) 학지사



❖ 초대의 말

친애하는 한국임상심리학회 회원 여러분,
2026년 한국임상심리학회 봄 학술대회가 4월 23일(목)부터 25일(토)까지 온라인으로 개최됩니다.

요즘 "요즘 어떻게 지내세요?"라는 인사에 선뜻 답하기가 쉽지 않습니다. 우리가 발 딛고 선 세계가 너무나 빠르게 바뀌고 있고, 그 변화의 속도는 우리의 적응력을 앞질러 가는 것만 같습니다. AI는 우리가 오랫동안 쌓아온 전문성의 경계를 흔들고 있고, 기후 위기는 새로운 형태의 불안을 만들어내고 있으며, 트라우마와 상실은 더욱 복잡한 얼굴로 우리 앞에 나타나고 있습니다. 그리고 그 혼란은 고스란히 사람들의 마음에 쌓여, 우리가 매일 마주하는 내담자들의 정신건강 문제로 이어지고 있습니다. 그리고 이런 시대의 흐름 속에 '나는 이 변화에 얼마나 기민하게 대응하고 있는가?' 그리고 '나는 이 혼란 속에서도 중심을 잃지 않고 있는가?'라는 질문을 던져보게 됩니다. 초불확실성의 시대가 만들어내는 다양하고 새로운 정신건강의 도전들 앞에서, 임상심리학자로서 우리의 역할은 그 어느 때보다 중요해지고 있습니다. 이번 봄 학술대회는 바로 그 고민에 함께 답하고자 합니다.

이번 학술대회에서는 초불확실성 시대에 우리가 어떻게 적응하고 무엇을 고민해야 하는지를 다루는 메인 심포지엄을 비롯하여, 기후변화와 생태 불안이 정신건강에 미치는 영향, AI 활용 최신 연구 동향, 디지털 치료제의 가능성과 현실, 복합 외상 후 스트레스 장애에 대한 임상적 논의, 재할 장면에서의 평가와 치료 역량 등의 주제들을 폭넓게 다뤄보자 합니다. 아울러 현장에서 바로 활용할 수 있는 다양한 워크숍과 신진 연구자들의 발표 그리고 사례 회의 및 공동 교육도 함께 마련되어 있습니다.

불확실한 시대일수록 정신건강 전문가로서 우리의 역할은 더욱 선명해집니다. 이번 학술대회가 회원 여러분께 흔들리지 않는 중심과 유연한 대응력을 키우는 계기가 되길 바랍니다. 온라인으로 진행되는 만큼 전국 어디서든 편리하게 참여하실 수 있으니, 많은 회원 여러분의 적극적인 관심과 참여를 부탁드립니다. 감사합니다.

한국임상심리학회회장 배 성 만
학술부회장 박 은 희
학술이사 김 세 진 드림

2026년 봄 학술대회 초불확실성 시대의 정신건강

❖ 일정표

1일차 4/23(목): 워크숍

	1	2	3	4
10:00~12:30	[W1] 정서와 정서 조절: 최신 연구 동향과 심리교육 윤선경 (성균관대학교 심리학과)	[W2] 고령사회에서의 건강한 노화와 웰빙 김기연 (중앙대학교 심리학과)	[W3-회원구성] 메타인지 성찰 및 통찰 치료(MERIT)의 소개 이준득 (심리상담연구소 사람과 사람, 과천점)	[W4-회원구성] 트라우마 평가 척도의 이해: 한국형 외상적 스트레스 검사(KITS)를 중심으로 (10:00~11:30) 홍태화 (한국심리주식회사 부설연구소)
12:30~14:00	점심시간			
14:00~16:30	[W5-회원구성] ADHD 아동을 위한 인지행동치료: 아동·부모·교사 개입의 실제 권윤정/김지연 (아이코리아 아동발달교육연구원)	[W6] 융학파정신분석은 그림을 어떻게 해석할까? -상징 및 그림계열분석을 중심으로 김지연 (스위스 취리히 체.계.용연구소 (CGJI Zurich))	[W7-회원구성] 여성 심리상담 3가지 이슈: 모로부터의 독립, 친족성폭력, 부부간 평등 성태훈 (지우심리상담센터)	[W8-회원구성] 단축형 척도 개발 워크숍: 목적 기반 의사결정 트리와 최소 검증 패키지 서원진 (용인세브란스병원)

2일차 4/24(금): 워크숍 및 심포지엄

	1	2	3	4
9:50~10:00	개최사: 한국임상심리학회장 배성만 축사: 한국심리학회장 최훈석			
10:00~12:00	[S1] 초불확실성 시대에 우리는 어떻게 적응하고 어떤 고민을 해야하는가 발표1. 최인철(서울대학교 심리학과) 발표2. 안우영(서울대학교 심리학과) 발표3. 홍경화(행복연구소) 발표4. 최승원(덕성여자대학교 심리학과) 발표5. 한경희(연세대학교 공학교육혁신센터) 사회. 김기호(세종사이버대학교 상담심리학과)	[S2] AI 활용 최신 연구 동향 발표1. 박수미(한남대학교 상담심리학과) 발표2. 이지연(한국외국어대학교) 발표3. 강수정(가톨릭대학교 교육대학원) 발표4. 송호윤(KAIST 문화기술대학원) 사회. 이은지(중앙대학교)	[S8] 사각지대의 아동청소년에 대한 논의 발표1. 남지은(경희대학교) 발표2. 정여주(한국교원대학교) 발표3. 이승희(대전충남도박문제예방치유센터) 발표4. 이주영(동덕여자대학교 아동학과) 토론1. 이원혜(삼성서울병원 정신건강의학과) 토론2. 어유경(한신대학교 정신분석대학원 심리학과) 사회. 김은진(국립정신건강센터 임상심리과)	구연발표 발표1. 김성우/박정수(아주대학교) 발표2. 김예슬/최기홍(고려대학교) 발표3. 장은영/최정석(삼성서울병원) 발표4. 김지현/곽세열(부산대학교) 발표5. 장규태(무소속) 심사토론. 김민경(계명대학교 동산병원 정신건강의학과) 심사토론. 김빛나(가천대학교 심리학과)
12:00~13:30	점심시간			
13:30~15:30	[S4] 다학제적 관점에서 바라보는 기후 변화/생태 불안과 정신건강에 대한 논의 발표1. 채수미(한국보건사회연구원) 발표2. 김승경(한국과학기술원) 발표3. 김근형(대구대학교 심리학과) 토론1. 윤혜영(계명대학교 심리학과) 토론2. 권호인(전주대학교 상담심리학과) 토론3. 최소연(연세대학교 심리학과) 사회. 정재훈(광주제일병원 임상심리실)	[S5] 가능성과 현실성의 관점에서 살펴본 디지털 치료제에 대한 논의 발표1. 이선미(KAIST) 발표2. 김덕용((주)뉴넵스) 발표3. 양재원(가톨릭대학교 심리학과) 토론1. 정경미(연세대학교 심리학과) 토론2. 이정애(강북삼성병원 정신건강의학과) 사회. 이상일(울산과학기술원)	[W9] 심리전문가를 위한 ChatGPT 실전 활용 매뉴얼 1부 (강의) 이해숙 (성모 정신건강의학과 의원)	[S3-회원구성] 임상심리 현장에서 공의 가치 실현 방안 발표1. 최현정(충북대학교 심리학과) 발표2. 홍지영(트라우마치유센터 사회적협동조합 사람마음) 발표3. 서희정(부산대학교병원) 토론1. 장은진(침례신학대학교) 토론2. 서채리(서울대학교병원) 토론3. 오현정(뜻밖의 상담소) 사회. 임유진(국립암센터)



❖ 일정표

	1	2	3	4
15:30~ 15:50	쉬는시간			
15:50~ 17:50	<p>[S6] 재활 장면에서 필요한 치료와 평가 역량에 대한 논의</p> <p>발표1. 김효진(보건복지부 국립재활원) 발표2. 전세진(푸르메재단 넥슨어린이재활병원) 발표3. 안이서(더불어 뇌건강 신경심리센터 & 인지재활연구소) 토론: 조은영(차의과학대학교 분당차병원) 사회: 전민정(용인세브란스병원 정신건강의학과)</p>	<p>[S7] 복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)에 대한 임상적 논의</p> <p>발표1. 사수연(서울EMDR 트라우마센터) 발표2. 김보경(한국트라우마연구교육원) 발표3. 염승희(목포스마일센터 부센터장) 발표4. 김자혜(오픈도어 심리상담센터 /충북대학교 심리학과) 토론1. 이영은(트라우마 인 소마 심리상담센터) 토론2. 김해숙(국립군산대학교 자율전공학부) 사회: 최혜정(창원경성대학교병원 정신건강의학과)</p>	<p>[W9] 심리전문가를 위한 ChatGPT 실전 활용 매뉴얼 2부 (Replit 활용 웹앱 만들기)</p> <p>이혜숙 (성모 정신건강의학과 의원)</p>	<p>[W10] 실무자 역량강화를 위한 수가 교육</p> <p>최현수 (대전임상심리연구소 마음보듬심리상담센터)</p>

3일차 4/25(토): 공동교육 및 사례회의

	1	2	3
9:00~ 11:00	<p>[E01-윤리교육] 임상심리학자를 위한 윤리</p> <p>이수진 (경성대학교 심리학과/캠프트리아연구소)</p>	<p>[E02] 심리자문</p> <p>정현석 (주)가람마인드)</p>	<p>[CASE1] 만성적 정동장애 속 취약성과 가능성 사이에서 독립을 모색하는 20대 여성</p> <p>발표: 유정연 (분당차병원) 토론: 오성희 (분당서울대학교병원 정신건강의학과)</p>
11:00~ 13:00	<p>[E03] 검사 개발 및 타당화를 위한 연구방법론</p> <p>서동기 (한림대학교 심리학과/더캣코리아 대표)</p>	<p>[E04] 노년기 심리장애의 이해와 개입</p> <p>이우경 (서울사이버대학교 심리학과)</p>	<p>[CASE2] 변에 대한 강박적 집착과 광범위한 불안감을 보이는 50대 남성</p> <p>발표: 한호정 (분당차병원) 토론: 강예리 (클라인정신분석심리상담연구소)</p>
13:00~ 15:00	<p>[E05] 집단상담의 이론과 실제: 아는 것과 할 수 있는 것 사이</p> <p>이목영 (나무돌올림 심리상담센터)</p>	<p>[E06] 트라우마에 대한 임상적 이해와 치료적 접근</p> <p>사수연 (서울EMDR트라우마센터)</p>	<p>[CASE3] “사고 이후 혼자라는 생각에 위축돼요.” - 외상 경험 후 회피 행동, 정서적 위축, 억울함 등을 보이는 40대 남성</p> <p>발표: 김현지 (국립나주병원) 토론자: 안가영 (서울서부스마일센터)</p>

※ 강의실 및 강의시간 등은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 상세 프로그램 소개는 15p. 프로그램 소개를 참고 부탁드립니다.

2026년 봄 학술대회 초불확실성 시대의 정신건강

❖ 개요

개최일시 2026년 4월 23일(목) ~ 25일(토)
개최방식 온라인 (실시간, ZOOM)

❖ 등록비

	구분	전문화원	정회원 /준회원	비회원	학부생
사전등록 (1일권)	1일차 (4/23, 목)	50,000원	40,000원	60,000원	30,000원
	2일차 (4/24, 금)	60,000원	50,000원	70,000원	40,000원
	3일차 (4/25, 토)	50,000원	40,000원	60,000원	30,000원

- 사전등록 신청(온라인) 완료 후, 등록비를 결제 또는 입금하시기 바랍니다.
- 이번 2026년 봄 학술대회는 온라인으로 진행됨에 따라 현장등록을 진행하지 않습니다. 학술대회에 참석 예정인 경우, 이번 사전등록 기간에 신청하시기 바랍니다.

❖ 사전등록

등록기간 2026년 3월 27일(금) 10:00 ~ 4월 20일(월) 17:00까지
※ 사전등록기간(~4/20, 월) 내 등록비와 연회비가 모두 입금 완료되어야 합니다. 마감일 이후에는 등록이 불가합니다.

등록방법 ① 학회 홈페이지 - [회원전용시스템] 로그인
② [학술행사/교육] - [학술행사 등록] - [2026년 봄 학술대회(온라인)]
③ 희망강의 선택 및 신청
④ [학술행사 등록조회]에서 결제방법의 [신용카드 결제] 또는 [무통장입금] 계좌번호 확인하여 등록비 결제

무통장입금 입금계좌: 기업은행 072-092242-01-014 (예금주: 한국임상심리학회)
※ 반드시 [신청인 성명+생년월일]로 입금해주시기 바랍니다. (ex: 홍길동 850101)
※ 신청자와 입금자명이 다를 경우 입금 확인이 어려우므로 학회 홈페이지 - [커뮤니티] - [입금확인게시판]에 내역을 기재하여 확인 요청을 바랍니다.

당일/현장 등록안내 2026년 봄 학술대회는 온라인으로 진행됨에 따라 당일 및 현장등록을 진행하지 않습니다. 본 교육에 참여하시려는 경우, 반드시 사전등록 기간 중 신청하시기 바랍니다.



❖ 영수증 및 계산서 발행 관련

결제방법	카드영수증	계산서	영수증
무통장입금	불가능	가능(아래내용 참고)	행사 종료 후 2주 이내 학회 홈페이지에서 발급
카드결제	가능(온라인 출력)	불가능(이중발급)	

카드영수증 발급

- ① KG이니시스 홈페이지 접속 (<https://www.inicis.com/>)
 - ② [결제내역 조회] - [조회하기] - 결제수단 유형을 [신용카드]로 선택
 - ③ 결제정보 및 금액 기재 후 조회하기
- ※ 카드 결제시 계산서 발급 불가 (이중발급에 해당됨)

계산서 발급

- ① 학술대회 사전등록 신청(온라인)
 - ② 기관에서 등록비 입금 (단, 입금자명 및 상대계좌가 기관명으로 확인되어야 함)
 - ③ 학회 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)로 기관 사업자등록증 제출
- ※ 개인명의로 계산서 발급을 희망하는 경우 주민등록표초본 송부

영수증 발급

- 행사 종료 후 2주 이내 학회 홈페이지에서 발급 가능
- ▶ 학회 홈페이지 로그인 - [회원공간] - [제증명발급] - [영수증]

❖ 비회원 등록

비회원 등록

비회원(게스트/승인대기자) 상태에서도 학술대회 등록 및 참석이 가능합니다.
 ※ 한국임상심리학회 홈페이지 접속 후, [인트로] - [회원가입] - [신규회원 가입]
 가입이 완료된 후 [승인대기자] 상태에서 온라인 사전등록을 진행하시기 바랍니다.

학부생 할인

- ① 게스트회원 가입 또는 기존에 가입한 게스트 회원 아이디로 로그인
 - ② [학술행사/교육] - [학술행사 등록] - [2026년 봄 학술대회(온라인)] - [신청하기] 클릭
 - ③ 하단의 [학부생 등록비 할인 신청]란에 체크 시, 할인된 금액으로 자동 변경
 - ④ 할인 적용된 금액으로 등록비 결제
 - ⑤ 사전등록 마감 전까지 학회 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)로 증빙자료(학생증)를 제출
- ※ 미제출자의 경우 비회원으로 분류되어 등록비 차액을 추가 납부해야 합니다.
 ※ 대학교 수료생, 졸업생, 대학원 재학생은 [학부생 할인]이 적용되지 않으므로 비회원 기준으로 접수하시기 바랍니다.

❖ 취소 및 환불규정

취소·환불 신청기간

사전등록 완료 이후 등록 취소 시, 환불 규정은 아래와 같습니다.

- 1차(100%) 환불: 4월 20일(월) 16시 59분까지
- 2차(50%) 환불: 4월 20일(월) 17시 ~ 21일(화) 16시 59분까지
- 환불불가: 4월 21일(화) 17시부터

※ 규정된 기간 이후의 환불 신청은 절대 불가능하며, 신청방법 이외의 기타 다른 방법(전화, 이메일 신청)은 인정되지 않습니다.

※ 환불 수수료 발생 시 수수료를 제외하고 환불해드립니다.

※ 등록비 결제 후 불참하더라도 등록비는 다음 학술대회로 이월되지 않으며, 환불이 불가능합니다.

환불예정일

2026년 5월 8일(금)

※ 취소신청이 접수되면 3일 이내(주말, 공휴일 제외)에 환불 처리될 예정입니다.

단, 2차 환불기간 (4/20 ~ 4/21)에 접수된 경우 지정 환불일에 입금처리 됩니다.

※ 행사 진행 상황에 따라 환불예정일 이전에 환불 처리될 수 있습니다.

등록취소

학술대회 취소 및 환불신청은 학회 홈페이지를 통해 가능합니다.

※ 단 결제상태가 [입금완료]로 표시된 경우에 한하여 환불신청 메뉴가 생성됩니다.

- ① [학술행사/교육] - [학술행사 등록 조회] - 환불정보의 [환불신청] 클릭
- ② 등록취소 신청 시, 3일 이내 (주말, 공휴일 제외)에 취소 및 환불처리

☐ 환불계좌 정보

※ 사전등록에 관한 문제 발생 시 기재해주신 계좌로 환불처리됩니다.

환불계좌	은행명
	계좌번호
	예금주

☐ 환불규정 예시

취소(환불신청) 시점	예: 교육시작일-10월 31일	환불비용
행사일로부터 5일 전까지	~ 10월 26일까지	등록비 전액 ※ 환불시 발생 수수료 제외 전액 환불
행사일 4일전부터 행사 2일전까지	10월 27일-10월 29일	등록비 50% ※ 환불시 발생 수수료 제외 전액 환불
행사일 전일부터 행사 당일까지	10월 30일-10월 31일	등록비 환불 불가

☐ 환불 정보

1차 환불기간	
2차 환불기간	
환불규정	

환불메뉴 1차 환불기간 환불신청

기관지원 환불

본인 소속 기관에서 등록비를 지원받는 회원 중 1) 기관 카드로 이니시스 결제가 불가능하고 2) 기관에서 추후 무통장입금이 가능한 경우는 다음의 절차에 따라 기관지원 환불 신청을 진행해주시기 바랍니다.

- ① 학술대회 사전등록 신청 및 등록비 입금 완료
- ② 학회 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)로 [기관지원 환불신청서] 제출

<기관 지원 환불 신청 양식>

✉ 메일 제목: 기관 지원 환불신청 (성명)

① 성명 / 생년월일 / 학회 ID / 연락처 :

② 결제 금액 :

③ 환불받을 계좌번호 / 은행명 / 예금주명 :

※ 메일 제목을 '기관지원 환불 신청'으로 명시하지 않거나, 상세 내용을 정확히 작성하지 않는 경우 접수가 불가능하니 반드시 지정 양식으로 발송하시기 바랍니다.

③ 기관 계좌에서 학회 계좌로 등록비 입금

④ 사전 입금한 등록비 환불 처리 (환불 예정일)

※ 계산서 발행을 위해서는 반드시 '기관명의'의 계좌에서 등록비가 입금되어야 합니다.

※ 기관지원 환불 신청을 하였으나, 기관에서 입금된 내역이 없는 경우 사전 입금한 등록비 환불이 불가능합니다.



❖ 기타 등록 안내

등록일자 변경 사전등록 기간 중 결제상태가 [입금확인중]인 경우에만 [수정]버튼을 눌러 변경 가능하며, [입금완료] 된 경우에는 등록일자 및 강의변경이 불가하므로 결제 취소 후 재 신청하시기 바랍니다.

▶ [입금 완료] 시 등록일자 변경 절차

- ① [학술행사] - [학술행사/교육] - [학술대회 등록 조회]에서 신청 내역 클릭
- ② 신청내역 하단의 환불 신청 클릭, 환불 신청서 작성
- ③ [학술행사] - [학술행사/교육] - [학술대회 등록]에서 일자 변경하여 재신청 및 재결제

※ 취소 신청 후 3일 이내에 등록비가 환불 처리 됩니다. (주말 및 공휴일 제외)

※ 유선, 이메일로 일자-강의변경 신청 불가합니다. 상기 절차에 따라 홈페이지에서 직접 변경하시기 바랍니다.

2026년 상반기 수련등록 신청자 회원구분 별 등록비가 상이하므로, 2026년 상반기 임상심리전문가 신규 수련등록생은 수련등록 심사 결과가 발표되어 회원구분이 변경(비회원/승인대기자 → 정회원)된 후 신청하시기 바랍니다.

※ 비회원 상태에서 사전등록을 한 경우, 수련등록 심사 이후 정회원으로 인준되더라도 차액을 환불드리지 않습니다. 신규 수련등록생은 심사발표일(3/30, 17시) 이후 사전등록 하시기 바랍니다.

※ 대학원 재학 중인 경우 [학부생]으로 등록이 불가합니다.

수련생 윤리교육 안내 임상심리전문가 수련생 윤리교육은 매년 봄 학술대회에서 개설됩니다. 임상심리전문가 수련과정 중 윤리교육을 이수하지 못한 경우 수련완료심사에 응시할 수 없으므로 **2027년도 수련완료심사를 앞두고 있는 3년차 수련생들 중 윤리교육을 이수하지 않은 분들은 반드시 <E1. 윤리교육>을 등록** 바랍니다.

프로그램 수강 안내

- **1-2일차 워크숍 및 심포지엄:** 사전등록 시 수요 확인을 위하여 강의를 선택하고 있으며, 행사 당일에는 신청한 강의가 아니더라도 자유롭게 수강 가능합니다.

- **3일차 공동교육 및 윤리교육:** 신청한 과목만 수강 가능합니다. (과목별 연수평점표 발급)

이번 3일차 공동교육에서는 지난 1월에 개최된 연수회 및 수련생 공동교육에서 제한된 시간으로 인해 충분히 다루지 못했던 과목들을 중심으로 교육이 진행될 예정입니다. 해당 교육 내용은 향후 학습평가 시험문제로 활용될 예정이오니 수련생 여러분께서는 교육 내용을 참고해주시기 바랍니다.

- **3일차 사례회의발표:** 온라인 사례회의 지침에 따라 최대 95명까지 신청할 수 있으며, 선착순으로 접수를 진행합니다. (증원 불가, 증원계획 없음) 내담자 개인정보 보호와 관련한 윤리규정이 강화됨에 따라 사례회의 참관가능자를 <한국임상심리학회 회원>으로 제한됩니다. 비회원(게스트/승인대기자)은 사전등록 기간 중 사례회의 참관을 신청하는 경우 동시간 대 다른 강의로 변경될 예정이오니 이 점 양해 부탁드립니다.

※※ 사례회의 신청자는 학술대회 등록 시 **비밀보장서약서를 반드시 제출해야 합니다.**

비밀보장서약서는 학술대회 신청시 '사례회의'를 선택한 경우에 한해 팝업을 통해 안내됩니다. 비밀보장서약서의 내용을 확인 후, 하단의 [위 내용을 서약합니다] 버튼을 클릭시 학술대회 신청이 마무리됩니다. 서약하지 않는 경우 사례회의 신청이 불가합니다. ※※

❖ E포스터발표자

- 포스터 제출**
- 마감일: 4월 10일(금), 17시까지
 - 제출처: kcpa4@kcp.or.kr
- 포스터 규격** PDF파일 / A0사이즈(약 840mm x 1200mm)
- ※ 저자 표기방식(저자명, (교신저자+), 소속기관, 이메일)은 초록집 원고와 동일해야 합니다.
 - ※ 디자인 및 양식은 지정된 규정이 없습니다. 안내된 사이즈 내에서 자유롭게 작성하시면 됩니다.
 - ※ 국문 작성을 원칙으로 연구배경, 연구목적, 연구방법, 연구결과, 결론 및 논의에 대한 내용이 포함되어야 합니다. (영문 작성도 가능합니다.)
- 게재장소** 한국임상심리학회 홈페이지 - [학술행사/교육] - [자료집] 초록집
- 게재기간** 2026년 4월 23일(목) ~ 25일(토)

❖ 구연발표자

- 발표자료 제출**
- 마감일: 4월 10일(금), 17시까지
 - 제출처: kcpa2@kcp.or.kr
- 발표일시** 4월 24일(금) 10:00~12:00
- 발표장소** 온라인 (ZOOM), 행사 전일(前日) 링크 안내 예정
- 발표순서** 브로셔 28p 참고 / 발표자 당 발표시간 각 15-20분 (질의응답 포함)

❖ 공통안내

- 발표자 등록** 주저자(제1저자 또는 교신저자) 중 1인 이상 연회비 완납 및 학술대회 사전등록이 완료되어야 본 학술대회에서 발표할 수 있습니다.
- ※ 학술대회 미등록 시 발표는 자동 취소되며, 취소 패널티가 적용됩니다.



❖ 연수평점 안내

인정시간	임상심리전문가 (수련생 포함) 연수평점 인정시간 - 1일차(4/23, 목): 5시간 - 2일차(4/24, 금): 6시간 - 3일차(4/25, 토): 프로그램 당 각 2시간 ※ 정신건강전문요원의 보수교육과 학술활동 참석시간은 국립정신건강센터의 지침에 의거하여 별도로 운영되어야 함에 따라 정신건강전문요원의 수련시간 및 보수교육으로는 인정되지 않는 점 참고 부탁드립니다. ※ 정신건강임상심리사 수련생의 학술활동 참석시간 인정 여부는 수련기관의 재량 사항이므로, 증빙 자료 범위 등에 대해서는 수련감독자에게 확인 받으시기 바랍니다.
평점표 발급	• 학술대회 종료 후 참석자에 한하여 3-4주 이내로 홈페이지에서 다운로드 및 출력 가능합니다. ※ 학회 회원전용시스템 로그인 - [회원공간] - [제증명발급] - [학술행사/교육 참석확인증] • 온라인 수련수첩 사용자는 평점표 발급과 동시에 수련수첩 시스템에 참석 내역이 자동 반영됩니다. ※ 온라인 수련수첩 → [참석기록] → [학회 학술회의 참석]
전문화원 보수교육	학술대회 종료 후 참석자에 한하여 3-4주 이내로 홈페이지에 자동 반영됩니다. ※ 학회 회원전용시스템 로그인 - [임상심리전문가] - [보수교육 이수 현황]에서 확인 ※ 임상심리전문가 보수교육 등록을 위한 별도의 신청 절차는 없습니다.

❖ 출석체크 안내

온라인 출석체크	학술대회 당일 안내된 출석 체크 페이지에서 [입장], [퇴장] 버튼을 모두 클릭한 경우에만 참석이 인정되며, 강의실(Zoom) 입장만으로는 출석 인정 및 연수평점 부여가 불가합니다. ① 학술대회 당일 강의실(ZOOM) 대기 화면 및 채팅으로 안내되는 출석 확인 URL 접속 ② 학회 아이디 및 비밀번호 로그인 (※ 학술대회 사전등록자에 한하여 접속 가능) ③ 일차별 지정된 출석 확인 시간 내 [입장] 및 [퇴장] 버튼 모두 클릭 ④ “정상적으로 처리되었습니다” 라는 팝업이 뜬 후 입장 및 퇴장 시간 확인 ※ [퇴장] 버튼을 잘못 누른 경우 [퇴장시간 업데이트] 버튼을 클릭하여 시간 업데이트가 가능하며, 입장 및 마지막 퇴장 시각이 확인되어야 연수평점이 인정되오니 <u>행사 종료 직후에 [퇴장] 버튼을 눌러주시기 바랍니다.</u> ※ 출석체크 시간 내에 “입/퇴장” 시간이 확인되지 않으면, 어떠한 사유라도 출석이 인정되지 않습니다. 출석 정보에 1개 이상의 버튼이 남아있는 경우 “출석 미완료”로 구분되어 연수평점표 및 참석확인증 발급이 불가하오니 반드시 출석체크 시간 내에 [입장], [퇴장] 버튼을 모두 클릭하여 “입/퇴장 시간”을 확인해 주시기 바랍니다.
참석확인증 발급	학술대회 종료 후 참석자에 한하여 3-4주 이내로 홈페이지에서 다운로드 및 출력 가능합니다. ※ 학회 회원전용시스템 로그인 - [회원공간] - [제증명발급] - [학술행사/교육 참석확인증] ※ 단, 비회원은 학회 홈페이지에서 참석확인증 발급이 불가하오니, 학회 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)로 성함, 학회 아이디를 기재하시어 참석확인증 발급 신청하시기 바랍니다.

❖ 참고. 온라인 출석체크 매뉴얼

행사 당일, 강의실(Zoom) 채팅창 및 문자메시지로 안내되는 URL 확인

출석 확인 URL은 사전에 공지되지 않으며, 행사 당일 강의실(Zoom) 채팅창과 문자메시지로 안내



안내된 출석 확인 URL 접속 후 학회 홈페이지 로그인

한국임상심리학회 회원시스템
Korean Clinical Psychology Association Member System

개인회원 시스템 기관 시스템

아이디
비밀번호

아이디 저장

로그인

인트로 | 회원가입

개인회원 아이디 찾기 | 개인회원 비밀번호 찾기
기관시스템 아이디 찾기 | 기관시스템 비밀번호 찾기

학회 홈페이지 아이디와 비밀번호 입력



2026년 봄 학술대회 출석 확인 페이지 접속

출석체크

행사 정보

행사명	2025 봄 학술대회(온라인)
행사일	■■■■

신청자 정보

이름	■■■■
아이디	■■■■

출석 정보

※ 1일차 (4/24, 목) 출석체크

입장	<input type="button" value="1일차 (4/24, 목) 입장"/> (입장시간:09:30~16:00)
퇴장	<input type="button" value="1일차 (4/24, 목) 퇴장"/> (퇴장시간:10:30~17:00)
체류시간	

출석 체크 가능 시간 (버튼 옆에 기재)을 확인 후 [입장] 및 [퇴장] 버튼 클릭





입장 / 퇴장 확인 가능시간

구분	1일차 (4/24, 목)	2일차 (4/25, 금)	3일차 (4/26, 토)		
			1타임 (E1, E2, 사례1)	2타임 (E3, E4, 사례2)	3타임 (E5, E6, 사례3)
[입장]	9:00~16:00	8:30~17:20	8:50~11:00	10:50~13:00	12:50~15:00
[퇴장]	10:30~17:00	9:30~18:20	9:00~11:10	11:00~13:10	13:00~15:10

출석 정보에 1개 이상의 버튼이 남아있는 경우 “출석 미완료”로 구분되어
연수평점표 및 참석확인증 발급이 불가하오니
반드시 출석체크 시간 내에 [입장], [퇴장] 버튼을 모두 클릭하여 “입/퇴장 시간”을 확인

구분	[입장] 버튼 클릭	[퇴장] 버튼 클릭	연수평점 인정 여부
예시1	O	X	인정 불가
예시2	X	O	인정 불가
예시3	O	O	인정



[입장] / [퇴장] 버튼 클릭

kcp.or.kr 내용:
출석체크를 하시겠습니까?

출석 확인 팝업 메시지가 뜨면 [확인] 버튼 클릭

* 확인 시간 내에 버튼을 클릭한 경우

kcp.or.kr의 메시지
정상적으로 처리되었습니다!

“정상적으로 처리되었습니다”라는 팝업과 함께
입/퇴장 시간 인정 완료

* 확인 시간 외에 버튼을 클릭한 경우

kcp.or.kr의 메시지
출석 확인 시간이 아닙니다!
(출석체크 시간: ██████████)

“출석 확인 시간이 아닙니다”라는 팝업과 함께
입/퇴장 시간 인정 불가



[입장] / [퇴장] 시간 확인

출석체크

☐ 행사 정보

행사명	2025 봄 학술대회(온라인)
행사일	■■■■

☐ 신청자 정보

이름	■■■■
아이디	■■■■

☐ 출석 정보

※ 1일차 (4/24, 목) 출석체크	
입장	1일차 (4/24, 목) 입장 완료(■■■■ 12:28)
퇴장	1일차 (4/24, 목) 퇴장 완료(■■■■ 12:32) ☞ 1일차 (4/24, 목) 퇴장시간 업데이트
체류시간	0시간 4분

[입장] 또는 [퇴장] 버튼 클릭 시, 해당 시각이 표시되며
두 개의 버튼을 모두 클릭하여 체류시간이 표시되면 출석 인정 가능

* [퇴장] 버튼을 잘못 누른 경우

☐ 출석 정보

※ 1일차 (4/24, 목) 출석체크	
입장	1일차 (4/24, 목) 입장 완료(■■■■ 12:28)
퇴장	1일차 (4/24, 목) 퇴장 완료(■■■■ 12:32) ☞ 1일차 (4/24, 목) 퇴장시간 업데이트
체류시간	0시간 4분



☐ 출석 정보

※ 1일차 (4/24, 목) 출석체크	
입장	1일차 (4/24, 목) 입장 완료(■■■■ 12:28)
퇴장	1일차 (4/24, 목) 퇴장 완료(■■■■ 12:44) ☞ 1일차 (4/24, 목) 퇴장시간 업데이트
체류시간	0시간 16분

[퇴장시간 업데이트] 버튼을 클릭한 뒤, 퇴장 시간이 변경되었는지 확인



❖ 기타 안내

개인정보 업데이트

강의실에 참석할 수 있는 링크 및 비밀번호를 신청자에게 이메일로 개별 안내할 예정입니다. 학회 홈페이지에 등록된 개인정보를 토대로 발송되므로 반드시 사전에 회원정보를 업데이트하시기 바랍니다.

개인정보를 오기재하시거나 업데이트 하지 않아 참석링크를 받지 못하신 경우, 도움 드리기 어렵사오니 반드시 사전에 확인하시기 바랍니다.

※ 회원정보 업데이트 방법: 학회 회원전용시스템 로그인 - [회원공간] - [회원 정보 수정]

※ 참석링크 발송일: 일차별 행사 전일(前日) 발송, 4월 21일(화)까지 개인정보를 반드시 업데이트하시기 바랍니다.

자료집/초록집 다운로드 안내

2026년 봄 학술대회의 자료집은 PDF형태로 온라인 출간됨에 따라, 한국임상심리학회 홈페이지에서 다운로드 가능합니다. 본 학회 홈페이지 [학술행사] - [자료집]에서 확인하여 주시기 바랍니다.

※ 열람 비밀번호는 행사 전일 발송되는 참가 안내 이메일에서 확인하실 수 있습니다.

※ 2026년 봄 학술대회 자료집은 책자 형태로 발간되지 않습니다.

행사내용 촬영/녹화 관련

- 학술대회 프로그램의 음성녹음, 녹화, 사진촬영을 엄격히 금지합니다. 이를 위반할 시 개인정보 보호법 제71조에 의거하여 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금 등 법적 책임을 질 수 있으며, 학회 윤리규정 제17조 비밀 유지 및 노출에 관한 규정에 따라 징계(자격 정지 및 박탈 등)조치 될 수 있으므로 각별히 주의 바랍니다.

- 사례 및 저작권 보호를 위하여 강의자료 및 세부 강의내용을 외부 SNS 및 웹페이지(블로그 등)에 공유하는 것을 지양해주시기 바랍니다.

기타사항

- 본 브로셔에 공지되지 않은 사항들은 관례에 따릅니다.

- 과목별 강의실은 강의 시작 30분 전 오픈됩니다.

- 2026년 봄 학술대회 참여 협조 공문은 공지사항의 첨부파일을 확인 부탁드리며, 추가 공문이 필요한 기관의 경우 수신처(소속기관명 및 연락처), 성명, 생년월일을 기재하여 본 학회 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)로 신청하시기 바랍니다.

사무국 운영안내

- 4월 22일(수) ~ 4월 27일(월)은 학술대회 개최 준비 및 마무리로 사무국 전화를 운영하지 않습니다.

- 사전등록 기간에는 통화량이 많아 전화 연결이 어려울 수 있으므로, 문의사항은 홈페이지 게시판 Q&A 및 대표메일(kcpa@kcp.or.kr)을 이용해주시기 바랍니다.

프로그램 소개: 워크숍

W1 4/23(목), 10:00~12:30

정서와 정서 조절: 최신 연구 동향과 심리교육

강사 윤선경 (성균관대학교 심리학과)

개요 및 구성

정서는 우리 삶에서 떼어놓을 수 없는 요소이자 우리 마음을 이루는 핵심이다. 우리는 매 순간 정서를 느끼며 살아가지만, 이를 적절히 다스리는 일은 누구에게나 쉽지 않으며 실제로도 자주 어려움을 겪는다. 본 워크숍에서는 정서와 정서 조절에 관한 최신 연구 동향을 살피고, 정신 병리(특히, 우울증)와 정서 조절 관계를 다룬 최근 연구들을 소개하고자 한다. 나아가 임상이나 교육 현장에서 정서와 정서 조절을 어떻게 설명하고 안내할 수 있을지 논의해 보고자 한다.

W2 4/23(목), 10:00~12:30

고령사회에서의 건강한 노화와 웰빙

강사 김기연 (중앙대학교 심리학과)

개요 및 구성

초고령사회에 진입한 한국 사회에서 노년기의 건강한 노화와 심리적 웰빙은 중요한 사회적 과제가 되고 있다. 본 워크숍에서는 노년기의 정신건강과 삶의 질을 중심으로 건강한 노화의 의미와 주요 심리적 자원을 살펴본다. 또한 개인과 사회가 함께 준비해야 할 노년기 웰빙의 방향을 최신 연구와 사례를 통해 소개한다. 이를 통해 초고령화 시대에 필요한 노년기 이해의 폭을 넓히고자 한다.

W3(회원구성 프로그램) 4/23(목), 10:00~12:30

메타인지 성찰 및 통찰 치료(MERIT)의 소개

강사 이준득 (심리상담연구소 사람과 사람, 과천점)

개요 및 구성

〈메타인지 성찰 및 통찰 치료〉는 Paul H Lysaker, Giancarlo Dimaggio and Martin Brune 이 2010년대 중반에 창시한 치료법으로 영어로는 〈MERIT: Metacognitive Reflection and Insight Therapy〉라는 명칭으로 불립니다. 이 치료법은 조현병을 포함한 중증 정신질환을 대상으로 하는 치료법이며, 최근 연구에 따르면 중증 정신질환 외에도 다루기 까다로운 다양한 치료에 적용하는 것이 가능합니다. 그동안 다룰 수 없다고 여겼던 까다로운 질환에 대한 새로운 치료법이기에 때문에 한국 임상심리학을 위해 소개하는 것이 중요하며, 많은 임상가와 심리학자들에게도 도움이 될 것으로 보입니다. 그동안 모호하게 사용되던 메타인지라는 개념을 임상적인 개념으로 명확히 하였고, 그에 따른 구체적인 치료/평가 절차가 개발되어 활용중에 있는 치료법입니다.



W4(회원구성프로그램) 4/23(목), 10:00~11:30

트라우마 평가 척도의 이해: 한국형 외상적 스트레스 검사(KITS)를 중심으로

강사 홍태화 (한국심리주식회사 부설연구소)

개요 및 구성

이 워크숍은 트라우마의 개념과 평가에 대한 이론적 이해를 바탕으로, DSM-5 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 진단기준에 근거하여 개발된 한국형 외상적 스트레스 검사(이하, KITS)를 소개한다. 트라우마는 개인의 정서 조절, 애착 및 대인 관계, 정체감 형성 등 심리 기능 전반에 영향을 미치며 경우에 따라 다양한 정신병리를 유발할 수 있다. KITS는 이러한 트라우마의 다차원적 특성을 반영하여 외상 사건으로 인한 핵심 증상뿐만 아니라 동반 질환 및 사회적·기능적 손상을 종합적으로 평가할 수 있도록 개발되었다. 이번 워크숍에서는 국내에서 활용되고 있는 트라우마 척도와와의 비교를 통해 KITS의 특징을 살펴보고, 신뢰도와 타당도, 검사 구성 및 사례를 통한 임상적 활용 방안을 살펴보고자 한다. 이를 통해 임상 현장에서 트라우마를 평가하고 치료적 개입을 계획하는데 실질적인 도움이 될 것으로 기대한다.

W5(회원구성프로그램) 4/23(목), 14:00~16:30

ADHD 아동을 위한 인지행동치료: 아동·부모·교사 개입의 실제

강사 권윤정/김지연 (아이코리아 아동발달교육연구원)

개요 및 구성

ADHD 아동을 대상으로 한 개입에서 치료 효과를 거두기 위해서는 아동 개인에 대한 개입을 넘어 가정과 환경을 아우르는 총체적 접근이 필수적이다. 본 워크숍에서는 ADHD 아동의 핵심 증상인 부주의와 과잉행동, 충동성 뿐만 아니라 ADHD 아동이 필연적으로 겪게 되는 불안, 좌절, 분노, 낮은 자존감 등의 이차적인 심리적 고통과 적응 문제를 다루는 구체적인 CBT 모듈을 제안한다. 특히 본 프로그램은 친근한 캐릭터의 내러티브를 통해 ADHD 아동이 자신의 문제를 객관화하고 핵심 기술을 습득할 수 있도록 돕는 치료적 접근을 활용하며, 치료 효과를 가정과 학교로 확장할 수 있는 구체적인 부모·교사 협력 가이드와 워크시트 활용법을 소개하여 현장에서 ADHD 아동과 가족을 만나는 임상가들에게 실질적인 도움을 제공하고자 한다.

※ 본 워크숍은 <ADHD 아동을 위한 인지행동치료 - 치료사, 부모 및 교사를 위한 안내서>, 시그마프레스, 2026 을 기반으로 구성되었습니다.

W6 4/23(목), 14:00~16:30

융학파정신분석은 그림을 어떻게 해석할까?-상징 및 그림계열분석을 중심으로

강사 김지연 (스위스 취리히 체.계.융연구소 (CGJI Zurich))

개요 및 구성

본 강의는 융학파의 정신분석의 관점에서 그림 속 상징과 무의식의 표현을 읽어내는 체계적 방법을 소개합니다. 특히 그림계열분석을 통해 시간에 따른 심리적 변화와 내적 역동을 정밀하게 이해하는 임상적 통찰을 제공합니다. 실제 사례를 바탕으로, 현장에서 바로 적용 가능한 해석의 틀을 제시합니다.

W7(회원구성프로그램) 4/23(목), 14:00~16:30

여성 심리상담 3가지 이슈: 모로부터의 독립, 친족성폭력, 부부간 평등

강사 성태훈(지우심리상담센터)

개요 및 구성

본 워크숍은 한국의 여성들의 심리적 고통감의 원인이 되어, 심리상담 장면에서 자주 접하게 되는 주요 주제 3가지를 다룬다. 부모의 무책임이 모녀 관계의 병리적 결속을 일으키고, 친족성폭력은 가족을 지킨다는 이름으로 묻혀버리며, 경제적 권력에 순응하는데 익숙해진 상황에서 부부관계에서도 약자가 되기 쉽다. 이는 개인적 이유 보다는 사회문화적 배경으로 인한 것이기에 사회적(정책적, 문화적) 노력을 기울임과 동시에, 심리상담 영역에서는 개인의 고통을 줄이고 적응 수준을 높이기 위한 개별적인 노력을 계속해 나아가야겠다. 발표자는 고통스러운 여성들의 관계 회복은 대인관계에서 주고받기의 실제적인 균형을 회복하는데 있다는 가정 하에, 여성이 엄마를 이기고, 친족성폭력의 극단적 고통감에서 벗어나며, 남편과의 평등한 관계를 구축하는데 필요한, 구체적인 상담 개입 방법을 공유하고자 한다.

W8(회원구성프로그램) 4/23(목), 14:00~16:30

단축형 척도 개발 워크숍: 목적 기반 의사결정 트리와 최소 검증 패키지

강사 서원진 (용인세브란스병원)

개요 및 구성

단축형 척도는 단순히 문항 수를 줄이는 작업이 아니라, 측정 정확도(precision)와 해석 가능성을 유지하면서 검사 부담을 최소화하는 새 도구 개발 과정입니다. 본 워크숍은 임상·건강·상담심리 연구 및 현장에서 자주 요구되는 단축형 척도 개발을, 대학원생도 따라올 수 있도록 의사결정 프레임(Decision Tree) 중심으로 정리합니다. 먼저 단축형의 목적을 스크리닝/분류(컷오프), 변화탐지(모니터링), 연구용(잠재변수)으로 구분하고, 목적에 따라 달라지는 개발 전략을 제시합니다. 이후 내용대표성, 차원성, 문항 중복(국소의존/유사문항), 집단 간 측정 동등성(Measurement invariance) 및 DIF 평가 등 단축형에서 반드시 점검해야 할 핵심 이슈를 사례 기반으로 다룹니다. 또한 CTT 기반(요인부하량·문항-총점 상관 등)과 Rasch/IRT 기반(정보·타깃팅·범주 기능) 접근을 비교하여, 각자의 데이터와 목적에 맞게 선택할 수 있도록 안내합니다. 마지막으로 단축형을 완성도 높게 만드는 최소 검증 패키지(구조 확인, 핵심 타당도, 불변성/DIF, 필요시 ROC·컷오프)를 정리합니다. 임상·건강·상담심리 대학원생, 연구자, 현장 실무자 모두가 자신이 사용하는 척도에 적용 가능한 형태로 구성되어, 짧아도 믿고 쓰는 단축형 개발의 기준을 확보하는 데 목적이 있습니다.



W9 4/24(금), 1부: 13:30~15:30 / 2부: 15:50~17:50

심리전문가를 위한 ChatGPT 실전 활용 매뉴얼

강사 이해숙 (성모 정신건강의학과 의원)

개요 및 구성

- 01 심리전문가가 알아야 할 AI 지식
- 02 심리상담 챗봇 제작을 위한 프롬프팅 가이드
- 03 개인 심리상담을 보조하기 위한 챗봇 제작
- 04 심리상담사가 만드는 웹앱 제작
- 05 안전한 AI 사용을 위한 윤리와 법적 고려

생성형 AI와 디지털 치료제가 상담 현장에 가져온 변화를 기반으로, 임상가가 심리상담 내에서 AI와 융합하여 보조적 도구로서 AI를 효과적으로 사용하는 방법에 대해 안내합니다. 맞춤형 챗봇 제작 및 바이브코딩을 통한 웹앱 제작까지 강의, 개인 상담 등에서 활용에 대한 지점에 대해 안내드립니다. 또한 임상가가 꼭 염두해야 할 윤리, 법제도의 쟁점을 통해 안전한 AI 사용을 안내드립니다.

※ 본 워크숍에 수강하시는 경우, ChatGPT 유료가입 후 참여하시면 원활한 수강이 가능합니다. (선택사항)

W10 4/24(금), 15:50~17:50

실무자 역량강화를 위한 수가 교육

강사 최현수 (대전임상심리연구소 마음보듬심리상담센터)

개요 및 구성

2026년 1월 1일을 기준으로 개정된 심리검사 및 심리치료 청구에 관한 규정을 살펴보고, 과도한 심리검사 처방에 따른 문제를 검토하고, 규정에 따른 적합한 심리평가 구성에 대해 논의함.

프로그램 소개: 심포지엄

S1 4/24(금), 10:00~12:00

초불확실성 시대에 우리는 어떻게 적응하고 어떤 고민을 해야하는가

사 회 김기호 (세종사이버대학교 상담심리학과)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 불안의 사회심리학: 개인의 문제가 아닌 시대적 신호</p> <p>사회적 불안의 특징과 원인에 대한 사회심리학적 분석과 이를 극복하기 위한 사회적/개인적 노력에 대한 사회심리학적 견해를 공유하고자 합니다. 또한, AI 시대가 유발하는 불안에 대한 사회심리학적 관점도 공유하는 강의가 될 것입니다.</p>	<p>최인철 (서울대학교 심리학과)</p>
<p>2. 불확실성 속에서 우리는 어떻게 결정하는가? 계산적 접근을 통한 개인차와 정신장애의 이해</p> <p>왜 어떤 사람들은 불확실한 상황에서 더 과감한 또는 위험한 선택을 하는가? 그리고 이러한 선택은 언제 병리적 행동으로 이어지는가? 불확실성은 인간 의사결정의 핵심 요소인데, 본 강의에서는 이를 처리하는 방식의 개인차가 행동 및 정신병리와 어떻게 밀접하게 연관되는지, 그리고 인간이 불확실성을 어떻게 표상하고 학습하며 선택에 반영하는지를 살펴본다. 특히 불확실성 처리의 개인차가 약물사용장애 및 양극성장애와 같은 임상군에서 어떻게 나타나는지, 그리고 이러한 변화가 위험 추구 행동과 치료 결과에 어떤 함의를 가지는지 최신 연구 결과를 중심으로 논의한다.</p>	<p>안우영 (서울대학교 심리학과)</p>
<p>3. 불확실한 시대에 그리움이 주는 힘</p> <p>노스탤지아(nostalgia)란 ‘과거에 대한 그리움’과 ‘아련한 감정’을 포함하는 복합적 정서로 정의됩니다. 심리학 연구에 따르면, 노스탤지아는 개인이 부정적인 사건이나 불확실한 상황을 경험할 때 과거의 긍정적 기억을 활성화하여 과거의 자아와 현재의 자아를 연결하는 기능을 합니다. 이러한 과정에서 강화된 자아연속성(self-continuity)은 주관적 안녕감과 삶의 의미를 유지하고 회복하는 데 중요한 역할을 합니다.</p> <p>본 강의에서는 사회심리학 분야에서 축적된 노스탤지아 연구의 주요 방법론과 핵심 결과를 소개합니다. 특히, 코로나19 팬데믹과 같은 예측 불가능한 위기 상황이나 급격한 환경 변화 속에서 노스탤지아가 개인의 정서를 어떻게 조절하고 심리적 회복을 돕는지를 중심으로 살펴봅니다. 이를 통해 불확실한 시대에 그리움이 지니는 심리적 기능과 임상적 함의를 논의하고자 합니다.</p> <p>※ 강의 전 도서 『심리학이 말하는 그리움의 힘, 노스탤지아』를 미리 읽고 오시면 내용을 더욱 깊이 이해하실 수 있습니다.</p>	<p>홍경화 (행복연구센터)</p>



개요 및 구성	발표자
<p>4. 임상심리학 생존의 조건</p> <p>임상심리학이라는 학문분야가 처음 생기고 이 땅에 도입된 이후 반백년의 시간이 흘렀다. 그동안 사회는 몇 번의 혁명적 변화를 맞았지만 다행인지 불행인지 임상심리학은 큰 위기 없이 지금까지 그 존재를 유지하고 있다. 하지만 현장에 오랫동안 근무하고 있는 회원들은 체감할 것이다. 겉으로 평안해 보이는 학계지만 회원들의 지위가 조금씩 흔들리고 있다는 것을. 이 시간에는 위기를 사회의 변화에서 찾기 보다는 변화를 예측하고 선제적으로 대응하지 못한 우리 자체의 체질적 문제를 중심으로 다뤄 보고자 한다. 조금은 불쾌하고 조금은 자존심 상할 수 있는 논의들이지만 이미 지난 세기에 시작했어야 할 것들이었다. 늦었지만 이 순간이 변화의 출발점이기를 소망하며 회원들과의 진지한 토의를 기대한다.</p>	<p>최승원 (덕성여자대학교 심리학과)</p>
<p>5. 급격한 디지털전환 시대에 연구자에게 던져진 난제: AI 트러블</p> <p>AI가 개인적, 사회적 삶의 전 영역에 영향을 미치고 있다. 특히, 전문가와 연구자에게 AI는 전례 없는 도전이자 위기가 아닐 수 없다. 이 발표는 AI가 연구자 집단에게 제기하는 지적, 직업적, 윤리적 도전과 위기를 'AI 트러블'이라고 정의한다. 연구 영역에서 AI가 일으키는 트러블의 다양한 양상을 간략히 살펴보면서, 인간 연구자와 기계 연구자 사이에 가능한 연구 협력의 형태와 해결 과제에 대해 논의한다.</p>	<p>한경희 (연세대학교 공학교육혁신센터)</p>

S2 4/24(금), 10:00~12:00

AI 활용 최신 연구 동향

사 회 이은지 (중앙대학교)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 문장완성검사를 활용한 우울 및 자살 위험 평가: LLM 기반 서사 분석의 임상적 적용</p> <p>본 강의에서는 문장완성검사(SCT) 데이터를 활용하여 우울 및 자살 위험을 탐지한 최신 연구를 소개하고자 한다. 대규모 언어모델(LLM)과 텍스트 임베딩 기법을 통해 서사 기반 심리평가의 확장 가능성을 검토하고, 그 임상적 의미를 논의하고자 한다. 또한 실제 임상 장면에서의 자연어처리(NLP) 및 LLM 적용 가능성과 한계, 윤리적 고려사항을 함께 살펴볼 예정이다.</p>	<p>박수미 (한남대학교 상담심리학과)</p>
<p>2. AI 에이전트 시대, 심리학의 역할: 사용자 취약성 이해에서 트라우마 관점에서의 안전 시스템 설계까지</p> <p>본 발표는 멘탈헬스 챗봇 선호의 심리적 예측 변인, AI 에이전트 애착 척도(AIAS) 개발, 오류 상황에서의 챗봇 신뢰 회복 조건, 그리고 trauma informed care의 원칙을 적용한 Safety by Design까지 네 편 연구주제를 하나의 흐름으로 제시합니다. 심리학 이론이 AI 서비스의 사용자 이해와 관계 측정을 넘어, 처음부터 심리적으로 안전한 시스템을 설계하는데 어떻게 활용될 수 있는지를 탐색합니다.</p>	<p>이지연 (한국외국어대학교)</p>
<p>3. LLM 기반 생성형 AI의 심리치료 활용 및 윤리적 쟁점</p> <p>생성형 AI, 특히 대규모 언어 모델(LLM)의 발전으로 상담 및 심리치료 분야에서의 활용 가능성이 점차 높아지고 있다. 본 강의에서는 LLM의 주요 특성이 심리치료 맥락에서 어떻게 적용될 수 있는지 선행연구와 실제 활용 사례를 중심으로 검토한다. 나아가 이러한 논의의 토대로 인간 상담자의 고유한 역할과 전문성을 재조명하고, AI 활용과 관련하여 제기되는 주요 윤리적 쟁점을 정리한다.</p>	<p>강수정 (가톨릭대학교 교육대학원)</p>
<p>4. ※ 업데이트 예정</p>	<p>송호윤 (KAIST 문화기술대학원)</p>



S3(회원구성프로그램) 4/24(금), 13:30~15:30

임상심리 현장에서 공익 가치 실현 방안

토론 장은진 (침례신학대학교 상담심리학과), 서채리 (서울대학교병원), 오현정 (뜻밖의 상담소)

사회 임유진 (국립암센터)

개요 및 구성

임상심리학자는 현장에서 심리치료, 심리평가, 연구, 교육 및 자문 등 광범위한 분야에서 주요 역할을 수행하고 있다. 우리 분야가 급속도로 성장하는 이 시점에서 또한 여러 전문가는 공공 및 민간 영역에서 시장 논리를 넘어선 공익 활동으로 저변을 넓혀가고 있으나, 한편 공익의 가치를 구현하는데 홀로 고군분투하며, 함께 공부하고 발전을 도모할 동맹을 찾고 있다.

본 심포지엄은 임상심리학 적용 현장에서 공공성의 실천이란 무엇인지 새로이 고찰하고, 민간에서 공익심리지원 활동을 수행한 구체적 사례와 방안을 나누고자 한다. 이에 우리 분야에서 실현할 수 있는 공공성의 가치를 확장하고, 향후 임상심리전문가 육성에서 공익 지향성과 인권 의식 함양을 위한 필수 교육 제도를 도입하는 과제를 제시하고자 한다.

1. 임상심리 실천에서 공공성 정의하기

발표 최현정 (충북대학교 심리학과)

2. 공익심리치료활동연대, 활동 성과와 교훈

발표 홍지영 (트라우마치유센터 사회적협동조합 사람마음)

3. 임상심리사의 공익심리치료 실천과 재고

발표 서희정 (부산대학교병원)

S4 4/24(금), 13:30~15:30

다학제적 관점에서 바라보는 기후 변화/생태 불안과 정신건강에 대한 논의

토론 윤혜영 (계명대학교 심리학과), 권호인 (전주대학교 상담심리학과), 최소연 (연세대학교 심리학과)

사회 정재훈(광주제일병원 임상심리실)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 한국인의 기후불안 수준 및 특성</p> <p>기후불안의 이론적 개념과 해석을 알아보고, 실제 우리나라의 기후불안은 어떤 수준이며 어떻게 해석할 수 있는지 살펴봄으로써, 기후불안 대응 과제를 생각해 보고자 합니다.</p>	<p>채수미 (한국보건사회연구원)</p>
<p>2. 고령 인구 증가 현상이 기후변화 적응 전략에 미치는 영향</p> <p>기후변화는 도시 환경뿐 아니라 인구구조와 사회적 취약성, 그리고 정신적 웰빙에도 중대한 영향을 미치고 있다. 특히 고령 인구의 급속한 증가는 기후 재난에 대한 취약성과 적응 방식의 변화를 야기하며, 이는 도시의 기후 적응 전략에 새로운 도전을 제기한다. 본 발표는 고령화가 빠르게 진행되는 지역을 대상으로 한 대규모 데이터를 활용하여, 그린 인프라가 고령화 사회에서 기후 적응과 정신건강에 어떠한 역할을 하는지를 분석한다. 특히 도시 녹지와 그린 인프라가 기후 스트레스 완화와 정신적 웰빙에 미치는 영향을 통합적으로 살펴봄으로써, 고령화와 기후위기가 동시에 진행되는 도시에서 그린 인프라의 사회적·건강적 효과를 규명한다. 이러한 분석을 바탕으로, 고령화 시대의 도시 기후 적응 정책이 환경적 효율성뿐 아니라 건강과 형평성을 함께 고려해야 할 필요성을 논의한다.</p>	<p>김승겸 (한국과학기술원)</p>
<p>3. 기후 변화의 시대, 임상심리학은 어떻게 응답할 것인가?</p> <p>기후·환경 변화는 개인의 정서와 일상 기능에 영향을 주는 새로운 심리적 맥락으로 부상하고 있다. 본 발표는 생태불안(기후불안을 포함) 논의를 계기로, 임상심리학이 상대적으로 덜 다뤄온 환경 맥락을 어떻게 이해할지 질문한다. 기후변화로 불확실성이 심화되는 시대에 임상심리학자가 다양한 개인의 경험을 어떤 관점과 언어로 다룰 수 있는지에 대해 발표자의 경험과 연구를 바탕으로 쟁점을 짚고 논의한다. 정답을 제시하기보다 향후 연구와 실천을 위한 질문을 제안하는 출발점을 마련하고자 한다.</p>	<p>김근향 (대구대학교 심리학과)</p>



S5 4/24(금), 13:30~15:30

가능성과 현실성의 관점에서 살펴본 디지털 치료제에 대한 논의

토 론 정경미 (연세대학교 심리학과), 이정애 (강북삼성병원 정신건강의학과)

사 회 이상일 (울산과학기술원)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 정신건강 관리를 위한 웰니스 솔루션 개발과 적용: 온라인에서 오프라인으로</p> <p>정신건강 관리를 위한 디지털 솔루션 개발 과정에서, 1) 군집분석을 이용한 정신건강 유형 검사 연구와 2) CNN, LLM 등 다양한 데이터 기반 접근을 활용한 미루기 관리 챗봇 연구 등 개인 맞춤 개입 설계 및 검증 사례를 소개합니다.</p> <p>또한 디지털 개입만으로는 한계가 있는 영역을 조명하며, 3) DTx를 온라인을 넘어 오프라인 환경에 확장 적용하기 위한 방향성과 연구 인사이트를 제시합니다.</p>	<p>이선미 (KAIST)</p>
<p>2. 임상심리학자를 위한 DTx 전주기 가이드: 연구기획부터 시장진입까지</p> <p>본 강의는 새롭게 재편된 디지털 의료기기 규제 체계를 바탕으로, 임상심리학적 치료 기전이 성공적인 제품(DTx)으로 거듭나기 위한 전주기 로드맵을 조망합니다. 연구기획부터 최신 법령에 따른 인허가 절차, 그리고 시장진입에 이르는 단계를 핵심 마일스톤 중심으로 안내합니다.</p> <p>이를 통해 임상심리학자의 전문성이 의료 현장의 실질적인 치료 대안으로 전환될 수 있는 전략적 가이드를 제공하고자 합니다.</p>	<p>김덕용 (주)뉴넵스</p>
<p>3. 사회불안장애의 인지편향과 인지편향 수정</p> <p>사회불안장애의 인지 모형에서는 다양한 인지편향이 장애의 발생과 유지에 영향을 준다고 본다. 이번 발표에서는 주의, 지각, 해석 및 평균추론과 같은 사회불안장애의 인지편향과 그 편향을 수정하는 일련의 연구 결과들을 발표하고, 지금까지 진행한 연구들의 한계와 추후 연구를 위한 제안을 하고자 한다.</p>	<p>양재원 (가톨릭대학교 심리학과)</p>

S6 4/24(금), 15:50~17:50

재활 장면에서 필요한 치료와 평가 역량에 대한 논의

토론 조은영 (차의과학대학교 분당차병원)

사회 전민정 (용인세브란스병원 정신건강의학과)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 재활의학과 평가 인사이트: 현장에서 마주하는 다양한 순간들</p> <p>본 발표에서는 뇌졸중, 뇌손상, 치매, 파킨슨병 등으로 인한 인지적 결함을 보이는 환자를 대상으로 신경심리평가를 통해 전반적인 기능을 평가하고, 치료 계획 수립 과정에서 마주하는 다양한 상황들을 살펴보고자 한다.</p> <p>* keyword: 재활의학과, 뇌졸중, 뇌손상, 신경심리평가</p>	<p>김효진 (보건복지부 국립재활원)</p>
<p>2. 재활 장면에서 이루어지는 다양한 치료 소개</p> <p>어린이재활병원에서 발달적 취약성을 지닌 아동청소년을 대상으로 하는 심리치료를 소개한다. 자폐스펙트럼장애, 주의력결핍 과잉행동 장애를 가진 아동의 정서사회성 증진에 초점을 둔 그룹치료를 살펴본다. 마지막으로 아동의 발달 특성에 맞추어 부모의 기대 수준을 조정하고 아동의 강점을 기반으로 적응을 지원하는 부모교육의 의미와 특징을 공유하고자 한다.</p>	<p>전세진 (푸르메재단 넥슨어린이재활병원)</p>
<p>3. 노인 및 치매 환자를 대상으로 한 인지중재프로그램 운영의 실제와 생각할 문제들</p> <p>초고령사회라는 시대적 변화 속에서 노인 및 치매 환자의 인지적 특성에 대한 이해를 바탕으로, 근거 기반 인지중재(Cognitive Intervention)프로그램의 다양한 유형과 임상적 필요성을 고찰합니다. 특히 병원 및 센터 현장에서 운영되는 프로그램의 실질적인 효과와 제한점을 공유하며, 향후 인지중재치료의 보편화 과정에서 임상심리학자가 담당해야 할 전문적 역할과 미래 지향적 비전에 대해 제언하고 함께 고민하고자 합니다.</p>	<p>안이서 (더봄 뇌건강 신경심리센터 & 인지재활연구소)</p>



S7 4/24(금), 15:50~17:50

복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)에 대한 임상적 논의

토론 이영은 (트라우마 인 소마 심리상담센터), 김해숙 (국립군산대학교 자율전공학부)

사회 최혜정 (창원경상대학교병원 정신건강의학과)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)의 역사적 배경과 진단적 정의</p> <p>복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)는 만성적·반복적 대인 외상 이후 나타나는 복합적 후유증을 설명하기 위해 ICD-11에 공식 등재된 진단이다. 본 강의에서는 C-PTSD의 최초 개념화부터 ICD-11의 독립 진단 채택에 이르기까지의 역사적 변천사를 살펴봄, DSM과 ICD 체계에서의 접근 방식 차이를 비교한다. 이어 ICD-11 진단 기준인 '3+3 모델'을 중심으로 진단 구조와 주요 평가 도구의 임상적 활용을 설명하고, 감별 진단과 위험 요인도 논의한다.</p>	<p>사수연 (서울 EMDR 트라우마센터)</p>
<p>2. 복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)와 경계선 성격 장애(BPD)의 임상 양상 구분</p> <p>복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)와 경계선 성격 장애(BPD)는 아동기 외상 경험과 관련되어 있으며, 정서조절의 어려움이나 대인관계 손상, 부정적인 자기개념과 같이 유사한 증상을 보이기도 한다. 하지만 치료적 관점에서 이 두 질환은 각각 외상 기반의 치료와 변증법적 행동치료(DBT)가 효과적이라고 알려진 바, 내담자에게 적절한 치료적 개입을 제공하기 위해 특징적인 임상 양상을 구분하는 것이 필요하다. 이에 본 강의에서는 복합 외상 후 스트레스 장애(C-PTSD)와 경계선 성격 장애(BPD)가 보이는 특징적인 임상 양상을 살펴보고자 한다.</p>	<p>김보경 (한국트라우마연구교육원)</p>
<p>3. 아동기 애착 실패와 발달 외상이 성인기 대인관계에 미치는 영향</p> <p>아동기에 경험한 애착 실패와 반복적인 발달 외상이 성인기 대인관계 패턴에 미치는 영향에 대해 임상 현장의 사례를 통해 고찰하고자 한다. 학대 및 폭력 피해자를 지원하는 실무적 관점에서 볼 때, 아동기 복합외상은 단순한 과거의 사건에 그치지 않고 성인기 대인관계에서의 유기불안, 거절 민감성, 그리고 관계 중독적 양상으로 재현되는 경향이 있다. 이에 본 발표에서는 발달 외상 생존자들이 겪는 내면화된 수치심과 정서조절의 어려움이 어떻게 역기능적인 관계 형성 방식으로 이어지는지 살펴보는 것으로 C-PTSD 내담자의 관계적 손상을 이해하고 치료적 변화를 이끌어내기 위한 토대를 마련해보고자 한다.</p>	<p>염승희 (목포스마일센터 부센터장)</p>
<p>4. C-PTSD 내담자와의 치료 동맹: 형성과 유지의 임상적 고찰</p> <p>C-PTSD 내담자는 대인관계와 정서조절의 어려움, 자기개념의 손상으로 인해 치료 관계 형성에 고유한 어려움을 보인다. 본 강의에서는 치료 동맹을 고정된 상태가 아니라 파열과 회복이 반복되는 과정으로 이해하고자 한다. 임상 장면에서 나타나는 치료 동맹의 흔들림을 어떻게 이해하고 다룰 것인지에 대한 임상적 시사점을 살펴보고자 한다. 이를 통해 치료 동맹을 단순한 협력 관계를 넘어 변화의 핵심 기제로 재조명한다.</p>	<p>김자혜 (오픈도어 심리상담센터 / 충북대학교 심리학과)</p>

S8 4/24(금), 10:00~12:00

사각지대의 아동청소년에 대한 논의

토론 이원혜 (삼성서울병원 정신건강의학과), 어유경 (한신대학교 정신분석대학원 심리학과)

사회 김은진 (국립정신건강센터 임상심리과)

개요 및 구성	발표자
<p>1. 다문화 정책 사각지대: 한국인 부모를 둔 교차문화 아동·청소년의 이해와 상담 개입</p> <p>본 강연에서는 다문화 정책의 사각지대에 놓인 '한국인 부모를 둔 교차문화 아이들 (Cross-Culture Kids, CCKs)'의 심리적 과제를 집중적으로 다룬다. 외견상 주류 문화에 속해 보이지만, 내면적으로는 복합적인 문화적 정체성과 소속감의 혼란을 겪는 이들의 고유한 심리적 역동을 분석한다. 이를 통해 기존 다문화 상담의 범주를 확장하고, 경계에 선 아이들을 위한 실질적인 상담 개입 방안을 모색한다.</p>	<p>남지은 (경희대학교)</p>
<p>2. 사이버세상 속에 갇혀버린 청소년 공감하기: 스마트미디어중독과 리터러시</p> <p>오늘날 청소년들은 사이버세상과 현실세계가 구분이 되지 않을 정도로 사이버세상에 의존하면서 지낸다. 최근 청소년 내담자들과 상담해보면, 스트레스 받을 때 게임, SNS 등에 중독 되는 것만이 아니라, 힘들 때 시와의 채팅으로 위로를 받으며 관계를 맺는 경우도 매우 많다. 이런 청소년들의 심리를 공감하고, 이들에게 스마트미디어중독에서 벗어나 스마트미디어 리터러시를 높일 수 있는 방안에 대해 함께 나누는 시간이 될 것이다.</p>	<p>정여주 (한국교원대학교)</p>
<p>3.</p> <p>※ 업데이트 예정</p>	<p>이승희 (대전충남도박문제예방치유센터)</p>
<p>4. 경계선 지능 아동과 소년범죄</p> <p>경계선 지능(borderline intellectual functioning: BIF)이란 표준화된 지능검사로 확인된 지능 지수(IQ)가 70~84 범위에 해당하는 경우를 지칭한다. DSM-5-TR에서는 지능 지수만으로 경계선 지능을 판단하지 않고 개인의 적응 기능 및 일상생활능력 등을 종합적으로 고려한다. 경계선 지능 아동·청소년들은 낮은 인지 기능으로 인해 상황 판단력이 부족하며, 사회적 상호작용 및 의사소통에서 어려움을 나타내고, 규칙이나 행동의 목적 등에 대한 이해가 부족하다. 이러한 이유로 다양한 범죄에 연루될 가능성이 높다. 본 발표에서는 경계선 지능 아동의 특징을 개관하고, 이들의 범죄 노출 가능성에 대해 논의하고자 한다.</p>	<p>이주영 (동덕여자대학교 아동학과)</p>



프로그램 소개: 구연발표

구연발표 4/24(금), 10:00~12:00

심사/토론 김민경 (계명대학교 동산병원 정신건강의학과), 김빛나 (가천대학교 심리학과)

주제 및 발표자

- 발표1.** 중·노년기 성별에 따른 사회참여 발달 궤적이 우울 및 삶의 만족도 궤적에 미치는 영향
- 김성우/박정수(아주대학교)
- 발표2.** 청소년 고립감 해소를 위한 비대면 정서도식 프로그램의 효과: 다중 기저선 설계를 활용한 예비 연구
- 김예슬/최기홍(고려대학교)
- 발표3.** 조현병 스펙트럼 환자의 사회인지 기능 향상을 위한 스마트폰 기반 디지털 치료 프로그램 개발 연구
- 장은영/최정석(삼성서울병원)
- 발표4.** 자연어 처리를 통한 부적응적 성격 특성 예측
- 김지현/곽세열(부산대학교)
- 발표5.** 양극성장애에서 나타나는 저주파 대역 뇌파 연결성의 특이적 신경생리학적 표현형
- 장규태(무소속)

프로그램 소개: 공동교육

E1 4/25(토), 09:00~11:00

[윤리교육] 임상심리학자를 위한 윤리

강사 이수진 (경성대학교 심리학과/캄트리심리연구소)

개요 및 구성

다양한 윤리적 상황에서 임상심리학자로서 적절하게 대응할 수 있는 역량을 강화하기 위해, 우리 학회의 윤리규정을 구체적인 사례와 함께 총 6개 영역(예: 심리평가, 심리치료, 교육 및 수련 등)에 걸쳐 자세히 살펴보고자 한다. 또한, 최근 회원들이 자주 문의한 사례들을 점검함으로써, 윤리규정을 실무에서 보다 유연하고 효과적으로 적용하는 능력 향상을 도모하고자 한다.

E2 4/25(토), 09:00~11:00

심리자문

강사 정현석 ((주)가람마인드)

개요 및 구성

본 강의는 임상심리전문가의 핵심 역량인 심리자문의 체계적 이해를 위해 정의와 범위를 규명하고, 타 심리 서비스와의 차별적 특징을 근거 중심으로 고찰합니다. 심리자문의 학술적 발달 과정과 주요 이론적 모델들을 검토하며, 특히 한국의 문화적 특수성이 반영된 지역사회 현장의 실질적인 자문 기제와 사례를 분석합니다. 이를 통해 수련생들이 실무 현장에서 과학적 근거에 기반한 효과적인 자문을 수행할 수 있도록 통합적인 시각과 실천적 전략을 제시하고자 합니다.

E3 4/25(토), 11:00~13:00

검사 개발 및 타당화를 위한 연구방법론

강사 서동기 (한림대학교 심리학과/더캐트코리아 대표)

개요 및 구성

본 특강은 심리검사의 타당화 과정을 중심으로 검사 개발의 핵심 절차를 소개한다. 먼저 구성개념에 근거한 문항개발과 전문가 검토 과정을 거친 후, 예비검사를 통해 문항분석을 실시하여 문항의 적절성을 검증한다. 이후 본검사 자료를 활용하여 신뢰도와 구성타당도, 준거관련 타당도를 분석함으로써 검사의 타당성을 확보하는 과정을 설명한다. 마지막으로 기준점 설정과 표준화를 통해 검사 점수 해석의 근거를 마련하는 절차를 논의한다.



E4 4/25(토), 11:00~13:00

노년기 심리장애의 이해와 개입

강사 이우경 (서울사이버대학교 심리학과)

개요 및 구성

초고령화 사회에서 노년기 정신건강 문제는 임상 현장에서 점점 더 중요한 영역이 되고 있다. 노년기에는 신체적 질환, 사회적 역할 변화, 배우자 및 중요한 타인의 상실 등 다양한 생애 사건이 정신건강에 영향을 미치며, 이러한 맥락 속에서 우울, 불안, 애도 반응, 신경인지장애 등이 복합적으로 나타날 수 있다. 본 강의에서는 노년기 주요 심리장애의 임상적 특징을 다루고자 한다. 특히 노년기 심리적 문제를 단순한 증상 중심이 아니라 생애사적 맥락과 관계적 환경 속에서 이해할 수 있는 관점을 제시하고, 임상 현장에서 활용 가능한 개입법을 다루고자 한다. 이를 통해 임상심리 수련생들이 노년기 내담자의 심리적 어려움을 보다 입체적으로 이해하고, 실제 임상 장면에서 적용 가능한 평가 및 개입 전략을 고민할 수 있는 기초적 틀을 제공하는 것을 목표로 한다.

E5 4/25(토), 13:00~15:00

집단상담의 이론과 실제: 아는 것과 할 수 있는 것 사이

강사 이목영 (나무돌울림 심리상담센터)

개요 및 구성

집단상담이 낯선 건 이론을 몰라서가 아닐 수 있습니다. 직접 그 안에 들어가 본 적이 없어서 일지도 모릅니다. 이 강의 전반부에서는 집단의 발달 단계와 치료적 요인 등 실제 현장에서 길잡이가 되어줄 이론적 토대를 다집니다. 후반부에서는 참가자들이 직접 미니 집단 안으로 들어갑니다. 관찰자가 아니라 구성원으로서, 집단이 어떻게 움직이는지를 몸으로 느껴보는 시간입니다. 이론은 경험 앞에서 비로소 살아납니다. 강의가 끝날 때, 집단을 이끄는 일이 조금 덜 막막하게 느껴지길 바랍니다.

※ 본 강의는 분석하기보다는 경험해보려는 열린 마음으로 수강해주시기 바랍니다

E6 4/25(토), 13:00~15:00

트라우마에 대한 임상적 이해와 치료적 접근

강사 사수연 (서울EMDR트라우마센터)

개요 및 구성

본 강의에서는 트라우마의 개념과 유형을 체계적으로 정리하고, 신경생물학적 근거를 바탕으로 트라우마 반응을 통합적으로 이해한다. 트라우마 진단 및 평가 시 고려해야 할 주요 요소들을 검토하고, PE·CPT·EMDR·TF-CBT를 포함한 근거 기반 치료 접근의 핵심 원리를 개관한다. 나아가 단계 기반 치료(Phase-Based Treatment) 모델을 중심으로 임상 현장에서 활용 가능한 실제적인 평가 및 개입 전략을 함께 탐색한다.

프로그램 소개: 사례회의 발표

Case1 4/25(토), 9:00~11:00

만성적 정동장애 속 취약성과 가능성 사이에서 독립을 모색하는 20대 여성

발 표 유정연 (분당차병원 정신건강의학과)

토 론 오성희 (분당서울대학교병원 정신건강의학과)

치료접근방식: *Goals* “자아 기능 강화”

- (1) 자기가치의 안정화 및 취약성에 대한 정서적 내성 증가
- (2) 부모 관련 정서의 안정화 및 통합
- (3) 목표/계획-실행 간 간극 축소

Modality

중심: 지지치료(Supportive Therapy)

- 사용할 기법
 - (1) 구조화 및 지도 (Structuring & Guidance)
 - (2) 긍정적 강화(Positive Reinforcement)
 - (3) 담아주기(Holding & Containment)
 - (4) 정서 표현 촉진(Ventilation)

Case2 4/25(토), 11:00~13:00

변에 대한 강박적 집착과 광범위한 불안감을 보이는 50대 남성

발 표 한호정 (CHA의과학대학교 분당차병원)

토 론 강예리 (클라인정신분석심리상담연구소)

치료접근방식: 인지행동치료(Cognitive Behavioral Therapy; CBT)

Case3 4/25(토), 13:00~15:00

“사고 이후 혼자라는 생각에 위축돼요.” - 외상 경험 후 회피 행동, 정서적 위축, 억울함 등을 보이는 40대 남성

발 표 김현지 (국립나주병원)

토 론 안가영 (서울서부스마일센터)

치료접근방식: 외상 초점 통합적 접근

- 지속적 노출 치료(PE) 및 외상 초점 인지행동치료(TF-CBT)

❖ 후원사 안내



마음사랑은 정신건강 전문가의 성장을 지원하는 심리학자들의 기업입니다.
 현재 한국판 MMPI와 TCI-Family를 출판하고 있으며, 심리검사의 신뢰롭고 타당한 활용을 위해 다양한 서비스를 제공하고 있습니다.
 아울러 상담지원 플랫폼 '밍글(Ming)'을 통해 상담 예약, 문서 및 검사 관리 등 상담 업무 전반을 효율적으로 관리할 수 있도록 지원하고 있습니다.
 앞으로도 마음사랑은 심리학자들이 현장에서 최적의 전문성을 발휘할 수 있도록 함께하겠습니다.



(주)해피마인드는 주의력 결핍, 학습능력 저하, 기억력 감퇴, 불안 증상 등 인지-심리적 문제를 평가하고, 이를 개선하기 위한 전문 프로그램을 제공합니다. 2007년 설립 이후, 종합주의력검사(CAT)를 비롯한 신뢰도 높은 서비스를 통해 고객의 꾸준한 사랑을 받아왔습니다. 또한, 지속적인 연구개발과 혁신을 통해 제품에 최신 기술과 트렌드를 반영하며, 고객의 요구에 민첩하게 대응하고 있습니다. 앞으로도 (주)해피마인드는 함께 주시는 고객들과 사회에 더 나은 서비스를 제공하기 위해 끊임없이 발전해 나가겠습니다.



한국심리는 병원, 학교, 공공기관, 기업, 상담센터 등 여러 영역에서 전문가가 활용할 수 있는 다양한 심리검사를 개발하고, 보다 편리한 사용을 위해 온라인 플랫폼에서 교육, 검사 실시 및 채점, 결과보고서 생성까지 원스톱 서비스를 제공합니다.



휴브알엔씨는 지난 20여 년간 심리·언어·인지 분야의 연구와 임상 경험을 바탕으로 정확하고 전문적인 평가 도구와 IT 기반 솔루션을 개발해 온 전문 기업입니다.
 특히 SNSB 검사 제품군을 비롯해 신경심리학적 평가 현장에서 활용되는 다양한 검사 도구를 출판하며, 심리학자와 연구자들에게 신뢰받는 파트너로 자리매김해 왔습니다.
 앞으로도 인간의 행동·정서·인지 기능 연구를 토대로 교육 기회를 확장하고, 최신 IT 기술을 접목한 정밀하고 실용적인 검사 도구를 지속적으로 개발하겠습니다.
 휴브알엔씨는 심리학자들이 세상에 더 큰 가치를 전할 수 있도록, 검증된 과학과 실천적 기술을 연결하는 든든한 동반자가 되겠습니다.
 과학과 기술, 심리학의 만남 - 휴브알엔씨가 함께합니다.



한국심리학회는 1946년 「조선심리학회」로 결성되어 심리학의 발전을 도모하고 심리학적 전문지식과 응용기술을 사회에 보급하는 역할을 함으로써 공익에 기여하는 것을 목적으로 합니다. 심리학의 발전 방안 기획 및 시행, 심리학회 홍보 및 전문지식 사회 보급, 심리학 관련 학술 및 연구정보의 수집 및 배포, 학술대회의 주관, 심리학의 전문직 개발과 육성, 심리전문가 활동 지원 및 권익보호, 회원의 전문자격 관리 및 전문가로서의 윤리 확립, 유지 및 향상, 국내 외 관련 학회와 학술 정보 교환 및 협력 사업 모색 등의 활동을 하고 있습니다.



학지사는 1992년 창립 이래 학술서적의 전문화와 질적 향상을 추구하여 학문 발전에 기여하고 인간의 건강한 삶의 향상을 위해 전문지식의 대중화를 지향하고 있습니다
 약 5,000여 명의 교수 저자진에 의해 저작된 6,000여 종에 이르는 심리학, 교육학, 특수교육학, 유아교육학, 사회복지학, 광고홍보 마케팅 관련 분야의 전문서적 및 일반인을 위한 교육 서적을 출판하고 있습니다.
 학지사는 단순히 책을 출판하는 곳이 아니라 인간의 마음을 아름답고 풍요롭게 하는 종합적인 학문 서비스를 위해 노력하고 있습니다.
 학술전문출판 학지사 www.hakjisa.co.kr
 간호보건의학출판 학지사메디컬 www.hakjisamd.co.kr
 심리검사연구소 인사이트 www.inpsyt.co.kr
 학술논문서비스 뉴논문 www.newnonmun.com
 원격교육연수원 학지사에듀 카운피아 www.counpia.com
 대학교재 전자책 유통 플랫폼 캠퍼스북 www.campusbook.co.kr

마음사랑이 만든 상담관리 플랫폼

mingl.

자주 쓰는 심리검사, 결과 전송, 해석 챗봇까지 밍글에서 무료로 이용하세요

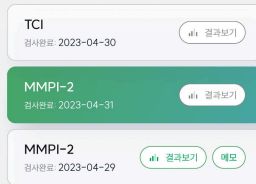
무료 검사

SCT, PHQ-9, GAD-7, 스트레스 검사



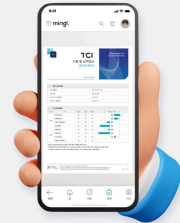
검사 관리

간편해진 온라인 검사 전송, 결과확인



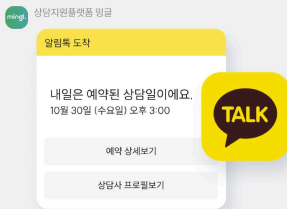
검사결과 전송

MMPI·TCI 결과지, 해석보고서 전송



예약 관리

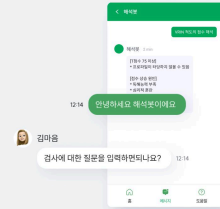
하루 전 예약 알림톡 자동 발송



mingl.

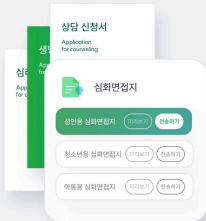
해석봇 (베타)

MMPI, TCI 해석 챗봇



문서 관리

상담신청서부터 접수면접지, 각종 동의서 전송



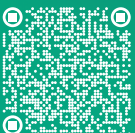
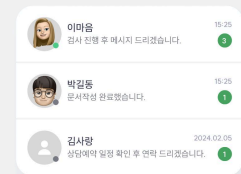
상담 관리

상담일지 기록 및 예약변경, 취소, 노쇼 관리



채팅

연락처 노출 걱정 없이 내담자와 안전하게 채팅



당신의 상담에 힘을 더하는, 밍글
www.mingl.kr

App Store

Google Play

한국형 외상적 스트레스 검사(KITS)

DSM-5 PTSD 진단기준을 기반으로 외상 사건을 겪은 후 나타나는 주요 증상 평가



저 자	김병수, 윤일홍, 홍상황
대 상	만 18세 이상 성인
소요시간	30분 이내
하위척도	- 핵심 증상(침습, 회피, 과각성, 해리) - 동반 질환(우울, 자살, 분노, 알코올 문제) - 기능의 저하와 손상(사회적 기능, 직업적 기능) - 외상적 사건 목록

- 한국인의 일상적 생활양식과 문화적 맥락을 반영하여 설계된 PTSD 평가 검사
- DSM-5 진단 기준 기반 증상 평가 및 트라우마 관련 핵심 증상과 동반 정신질환, 일상 기능 저하까지 포괄적으로 평가하는 도구

검사 구성 및 가격

제품명	단위	가격	구성
대학생용 / 일반 성인용 / 핵심 증상 체크용	1SET	100,000원	검사지 20부, 채점코인 20EA
매뉴얼	1권	5,000원	-

유아정신건강선별검사

유아의 인지·정서·사회성 관련 문제 조기 선별 평가



저 자	김지혜, 강효신, 김빛나, 박종규, 홍상황
대 상	2~5세 (24~71개월)
소요시간	20분 내외
하위척도	- 양육기저척도(부모 내적요인) - 양육태도척도(개인 간 차이) - 양육스트레스척도(문제행동)

- 유아를 대상으로 지적발달장애, ADHD, 자폐스펙트럼장애, 정서장애 등의 가능성을 알아보기 위한 검사
- 높은 신뢰도와 타당도가 검증되었으며, 실시와 채점이 간단한 보호자 평정형 검사로 개별 또는 집단으로 실시 가능

검사 구성 및 가격

제품명	단위	가격	구성
검사지	1SET	100,000원	검사지 20부, 채점코인 20EA
매뉴얼	1권	10,000원	-

Website | www.koreapsy.co.kr

Email | service@koreapsy.co.kr

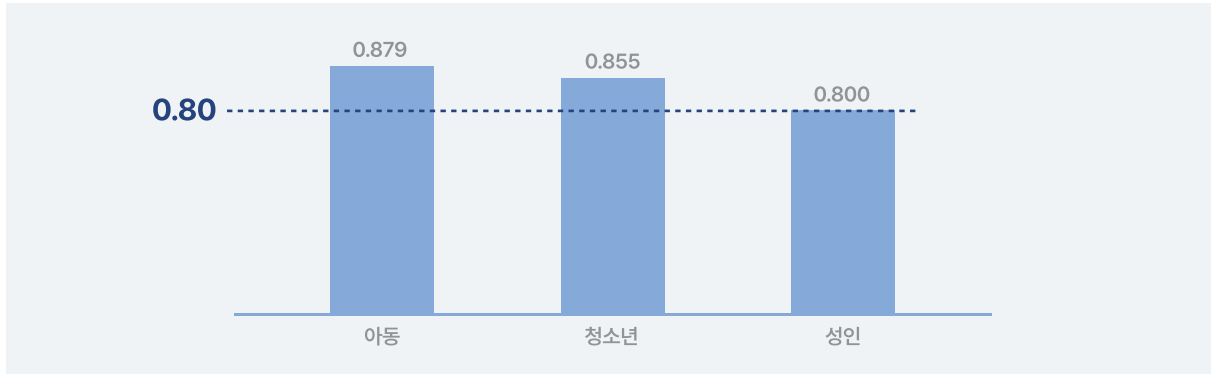
Tel | 053-422-4337

해피마인드 종합주의력검사 (Comprehensive Attention Test)

1 | CAT는 전 연령층에서 높은 정확도를 보여주었습니다.

아동군, 청소년군, 성인군 모두에서 **0.8**이 넘는 높은 민감도를 기록하였습니다.

CAT의 연령대별 민감도



*특이도는 각각 0.846, 0.839, 0.733 입니다.

2 | CAT의 신뢰도 및 타당성 검증 연구는 ADHD 환자들을 대상으로 진행되었습니다.

CAT 진단 타당도 연구



3 | CAT는 치료 효과 평가에서 유용한 도구로 활용 가능합니다.

단순선택적주의력(시각/청각)뿐만 아니라, 억제지속주의력, 간섭선택주의력, 분할주의력, 작업기억력 등 다양한 주의력 영역을 종합적으로 평가할 수 있습니다.

연령별 맞춤형 평가가 가능하며, 아동부터 성인까지 폭넓은 연령대에 적용할 수 있습니다.

치료 전후의 변화를 추적해 주의력 변화 경향성을 평가하는데 활용 가능합니다.

Lee, H., Huh, H., Kim, W. Y., Lee, E. K., Choi, B., Kim, B., & Yoo, H. (2024). Diagnostic validity of the Comprehensive Attention Test in patients with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. *Journal of Korean Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 35(4), 243-249.

국내 1위 신경심리검사

SNSB-II | SNSB-C

중장년과 노인들의 전반적인 인지 기능을 평가하는 종합적인 신경심리 검사 배터리

서울신경심리검사, Seoul Neuropsychological Screening Battery

SNSB의 인지 기능 평가 영역 5가지



* SNSB-II 는 인지 영역 점수(Cognitive Domain Scores)를 제공합니다.

* SNSB-C는 총점(SNSB-C Total Score)을 제공하여 전반적인 인지 기능의 추이를 알 수 있습니다.

SNSB의 주요 특징 3가지

대규모 전국 표집을
기반으로 한 기준

45~90세까지 1,067명을
기반한 전국 대규모 전국 표집

23년의 역사를 가진
믿을 수 있는 검사

23년간 국내 우수 병원과
치매안심센터에 SNSB 보급

자동 채점 프로그램
PM 제공

자동 채점 소프트웨어
SNSB-PM 제공



임상심리 전문가

의료수가가 인정되나요?

네, SNSB-II 는 인정되고 있습니다. SNSB에 관한 주문 및 문의사항이 있는
고객님께서서는 페이지 하단의 연락처를 참고하여 고객센터로 문의해 주시길 바랍니다.